



Geboorteplan

Dit formulier

We hebben dit formulier gemaakt om het je makkelijker te maken bij het opstellen van een geboorteplan. Sommige veelgestelde vragen staan er al op, en overal kun je wensen toevoegen. We hebben het formulier gebaseerd op de suggesties van onze beroepsvereniging (KNOV). We hebben de belangrijkste onderwerpen opgenomen: omgeving en begeleiding, wijze van bevallen, pijnbestrijding, de eerste tijd na de bevalling en borstvoeding. Laat voor meer informatie je cursor boven het invulvak zweven. Je kunt dit formulier uitprinten en meenemen naar het spreekuur - vraag om een dubbele afspraak, met extra tijd.

Personalia

Je naam	<input type="text"/>	Je partners naam	<input type="text"/>
Geboortedatum	<input type="text"/>	Uitgerekende datum	<input type="text"/>

Omgeving en begeleiding

Wie wil je graag bij je hebben tijdens de bevalling? Wanneer wil je dat zij er zijn?
Rust en ontspanning helpen bij het bevallen. Daarom adviseren we om zo min mogelijk mensen bij de bevalling te laten zijn.

partner (schoon)moeder goede vriendin

overig, namelijk:

Op welke plek wil je het liefst bevallen? Thuis Ziekenhuis

Een bevalling zonder medische indicatie zal door een van ons drieën worden begeleid, thuis of in het ziekenhuis. Bij een medische indicatie wordt je bevalling in het ziekenhuis begeleid door een klinisch verloskundige of arts, met de gynaecoloog op de achtergrond. Indien medisch noodzakelijk komt die ook erbij. Verder werken op de verloskamers verpleegkundigen en kraamverzorgenden. Thuis assisteert een kraamverzorgster ons.

Overige wensen bij omgeving en begeleiding

Ik wil graag foto's en/of video-opnames laten maken. Ja Nee

Wijze van bevalling

Heb je een zwangerschapscursus gedaan die je in de praktijk wilt brengen?

Nee Ja, namelijk

Welke houding(en) hebben je voorkeur bij het opvangen van de weeën en tijdens het persen?

Bij de ontsluiting

Bij het persen

Overige wensen bij de bevalling

Pijn

Welke andere manieren van omgaan met de pijn hebben je voorkeur?

Omgaan met pijn

Hoe denk je over medicamenteuze pijnbestrijding?

Medicamenteuze pijnbestrijding

Overige wensen bij pijnbestrijding

Medische ingrepen

Hoe denk je over ingrepen zoals bewaking van de hartslag van het kind, medicatie, inknippen, het gebruik van de vacuümpomp? (alleen in het ziekenhuis)

Je wensen over medische ingrepen

Na de bevalling

Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net geboren is? In principe maken we onderstaande wensen standaard mogelijk.

Ik zou graag mijn baby direct op mijn buik willen.

Ja Nee

Ik zou graag willen dat mijn partner de navelstreng doorknipt.

Ja Nee

Ik wil borstvoeding geven.

Ja Nee

Ik wil de placenta graag bewaren.

Ja Nee

Overige wensen over na de bevalling

Overige wensen en opmerkingen